



MINISTERO ISTRUZIONE UNIVERSITÀ RICERCA
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE TERRALBA

Via Roma n. 43 - 09098 TERRALBA (OR) - C.F. 80005410958 - Tel. 0783/81486 - Fax 0783/83742
www.istitutocomprensivoterralba.it - oric829008@istruzione.it - oric829008@pec.istruzione.it

Circ. n. 228

Terralba 07/07/2016

Ai collaboratori scolastici

Oggetto: prevenzione del rischio da movimentazione manuale dei carichi.

Al fine di eliminare i rischi o quantomeno di limitare l'esposizione al rischio connesso alla movimentazione manuale dei carichi (sollevamento, spostamento e trasporto di carichi) che coinvolge l'apparato muscolo-scheletrico, si ricorda al personale che è fatto obbligo per tutti i dipendenti che effettuano la movimentazione manuale dei carichi, di **evitare che tale lavorazione avvenga in situazioni di rischio**. A tal fine si presenta la seguente descrizione (da ritenersi non esaustiva) di possibili situazioni di rischio connesso alla movimentazione manuale dei carichi.

1. Caratteristiche del carico:

- è troppo pesante (25 Kg per gli uomini adulti, 15 Kg per le donne adulte) e ingombrante o difficile da afferrare;
- non permette la visuale;
- è con spigoli acuti o taglienti ovvero è troppo caldo o troppo freddo;
- contiene sostanze o materiali pericolosi e/o è di peso sconosciuto o frequentemente variabile;
- l'involucro è inadeguato al contenuto;
- è in equilibrio instabile o il suo contenuto rischia di spostarsi;
- è collocato in una posizione tale per cui deve essere tenuto o maneggiato ad una certa distanza dal tronco o con una torsione o inclinazione del tronco;
- può, a motivo della struttura esterna c/o della consistenza, comportare lesioni per il lavoratore, in particolare in caso di urto.

2. Sforzo fisico richiesto:

- è eccessivo ovvero può essere effettuato soltanto con un movimento di torsione del tronco;
- è compiuto con il corpo in posizione instabile e/o può comportare un movimento brusco del corpo.

3. Caratteristiche dell'ambiente di lavoro:

- lo spazio libero, in particolare verticale, è insufficiente per lo svolgimento dell'attività richiesta
- il pavimento è ineguale, quindi presenta rischi di inciampo o di scivolamento per le scarpe calzate del lavoratore
- il posto o l'ambiente di lavoro non consentono al lavoratore la movimentazione manuale dei carichi a un'altezza di sicurezza o in buona posizione
- il pavimento o il piano di lavoro presenta dislivelli che implicano la manipolazione del carico a livelli diversi
- il pavimento o il punto di appoggio sono instabili
- la temperatura, l'umidità o la circolazione dell'aria sono inadeguate.

4. Esigenze connesse all'attività:

- sforzi fisici che sollecitano in particolare la colonna vertebrale, troppo frequenti e troppo prolungati
- periodo di riposo fisiologico o di recupero insufficiente
- distanze troppo grandi di sollevamento, di abbassamento o di trasporto
- un ritmo imposto da un processo che non può essere modulato dal lavoratore.

Si invita inoltre a ricorrere, se necessario, all'aiuto di altri colleghi di lavoro e/o ad utilizzare eventuali sistemi meccanici di sollevamento e trasporto, e si ricorda che è obbligatorio l'uso dei dispositivi di protezione individuale.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott. Francesco Angelo M. Corona

"Firma autografa sostituita a mezzo stampati sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lg. 39/93"